

Meine Arbeit basiert auf
erprobten Konzepten für Berufliche Neu-
orientierung, auf einem breiten methodischen
Spektrum, auf einem systemischen Verständnis
von Arbeit, auf langjähriger Erfahrung als
Supervisorin und Coach und nicht zuletzt auf
meiner Überzeugung, die in diesem Zitat
ausgedrückt ist:

*" Man kann auf Dauer nicht gewinnen, wenn man
nicht das tut, was zu einem passt. "*
Bernd Schmid

Helga Daniels

Zertifizierte Supervisorin, Institut für Humanistische
Psychologie Köln • Zertifizierte Psychodrama-Leiterin,
Moreno-Institut Stuttgart • Weiterbildungen u.a. in
Coaching-Methoden, Systemischer
Strukturaufstellung • Improvisationstheater im Kontext
von Tagungen und Jubiläen (Playback-Theater)

Diplom-Pädagogin • Langjährige Erfahrung als
Supervisorin in den Arbeitsfeldern Beratungsdienste,
Berufliche Weiterbildung, Freie Berufe, Schule,
Gesundheitswesen • Seminarleiterin in
Bildungswerken, für Berufsverbände, Kommunale
Einrichtungen; Themen u.a. Leitungskompetenz
stärken; Frauen und Geld

Mitglied der Deutschen Gesellschaft für Supervision
(DGSv)

Weitere Angebote:
EinzelCoaching
s. Website

Helga Daniels
Supervision | Coaching | Training

Cäsarstraße 78 - 50968 Köln
fon + fax 0221 - 469 10 42
www.helga-daniels.de
post@helga-daniels.de

„In mir steckt noch mehr !“

Neuorientierung im Beruf



Coaching-Gruppe

Neuorientierung im Beruf heißt:

- viel Zeit und Energie investieren
- hoher Bedarf an Gespräch und Feedback
- viele kleine Schritte abarbeiten
- jede Menge Recherche
- sich gut organisieren
- manchmal Gefühls-Achterbahn
- Persönlichkeitsentwicklung
- ein Ziel haben, wofür es sich lohnt

Mit meiner professionellen Unterstützung und dem Support durch die Gruppe können Sie

- konstruktives Feedback bekommen
- Möglichkeiten und Anregungen erfahren
- nächste Schritte ausprobieren
- zum Durchhalten ermuntert werden
- sich selbst besser einschätzen
- vielleicht eine mutige Entscheidung treffen
- Networking und „Klüngeln“ mit den anderen praktizieren

In kleiner Runde treffen Sie sich in monatlichen regelmäßigen Abständen. Die maximale Größe von 6 TeilnehmerInnen garantiert genügend „Raum“ für die individuellen Themen.

Meine Leistung im Gruppencoaching

- eine Vertrauensbasis schaffen
- Dinge auf den Punkt bringen
- auch mal provokative Fragen stellen
- Orientierung am Prozess
- Einzelcoaching-Sequenzen in der Gruppe
- mit effektiven Methoden
- nach Bedarf thematischer Input, Arbeitsunterlagen

Wir begeben uns sozusagen auf eine gemeinsame Reise, mit „Haltestellen“, die wir nach Bedarf anfahren können: Potenzialanalyse – Leitbilder und Motivationen – Bekannte und unbekannte Stolpersteine – Praktisches Handwerkszeug wie Recherche, Bewerbung, Konfliktgespräche ... – Strategien für die nächsten Schritte - Entscheidungsfindung

Die Grundlage unserer Arbeit ist getragen von Verbindlichkeit, gegenseitiger Wertschätzung und Diskretion.

Teilnehmerzahl:

5 - 8 TeilnehmerInnen

6 Termine, nach Absprache

Turnus:

1x monatlich 2,5 Zeitstunden, dienstags, 19:00 – 21:30 Uhr

Ort:

Praxisraum im Kölner Süden

Kosten:

Pro Sitzung 40,- incl. Getränke u. Arbeitsunterlagen, gesamt 240,- € vom Finanzamt als Weiterbildung anerkannt und steuerlich absetzbar

Anmeldemodalitäten auf Anfrage